



አብ ዝሓለፈ "ብስራት" ሕታም ቍ 38፡ ጊዴዎን፡ ንህዝቡ ንኸድሕን፡

# ጊዴዎን እቲ ኅኅ ሰገም

እቲ ዝተነገሮ ቃል ካብ እግዚአብሔር ምዃን ንኸረጋግጽ ክልተ ምልክት ከም ዝሓተተ ርኢና ኔርና። እተን ምልክታት፡-

1. ብቐዳመይቲ ለይቲ ኩላ ምድሪ ንቐጽቲ፡ እቲ ጸምሪ ጥራይ ዛዕዛዓ ክኸውን፡
2. ብኻልአይቲ ለይቲ ድማ እቲ ጸምሪ ንቐጽ ኩላ ምድሪ ኸአ ዛዕዛዓ ትኹን ዝበላ ነበራ።

እግዚአብሔር ድማ ንጊዴዎን ከምቲ ዝሓተቶ መልሲ ሃቦ። ድሕርዚ ጊዴዎን ነታ ኻልአይቲ ምልክቱ ረኺቡ ፍቓድን ዕላማን ናይ እግዚአብሔር ኣርጊጹ ምስ ፈለጠ፡ ብፍጹም ኣየዕጠጠየን፡ ኣየድሓርሓረን። ነቲ ዝተዋህቦ ዕዮ ንምትግባር ምስ ብጸቱ ኣንጊሁ ተንስአ።

ኣብቲ ኣገልግሎት ናይ እግዚአብሔር ቅድሚ ምእታው ጊዜ ምውሳድ ሰናይ እዩ። ምክንያቱ ፍቓድ ኣምላኽ ኣነጻርካ ክትፈልጥ ትክእል። ከመይ ከም ትጅምሮ፣ ብኸመይ ከም እተተግብሮ፡ መኣሰን እንታይን ከም እትገብር ይበርሃልካ እሞ፡ ርዱእ ትኸውን። ከመይን ግና፡ መብዛሕትኡ ጊዜ ፍቓድ ኣምላኽ እንታይ ምዃን

ንምፍላጥ ጊዜ ስለ ዘይንወስድ ኣብ ፍርቂ ምስ በጻሕና ክንጠራጠር፣ ክንጥዓስ፣ ክምኡውን ክንሕለል ንርእ። ኣገልግ ሎተይ እዩ ኢልና ነቲ ዕዮ እግዚአብሔር ምስ ጀመርና እቲ ኣብ መንጎ ነጥፍኡ ጊዜ ቀለል ኣይኩነን። ንኣና ጥራይ

ዘይኩነውን ንሓያሎ ሰባት፡ ህድእ ኢሎም ትልሚ ናይ ኣገልግሎቶም ቅድሚ ምሕን ጸጸም፡ ብታህዋኽ ናብ ኣገልግሎት ከም ዝዋፈሩን ዝጎዩን ንገብርም።

ጊዴዎን፡ ነቲ ካብ እግዚአብሔር ዝተቐበሎ ራእይ ሓዙ ምስ ተበገሰ ብኡብኡ 32 ሽሕ ሰብኡት ንውግእ ተሰለፉ። ብሓቂ እግዚአብሔር ነቲ ራእይን ጸርን ኣብ ልቡ ምስ ገበረሉ ነቶም ህዝቢውን ንክቐበልዎን ንክስዕብዎን ልቦም ስለ ዘዳለዎ፡ 'መን ኢኻ ድማ ንሰኻ? መራሒ ክትኸውንኻ መን ጸዊዑኻ?' ኢሉ ዝሓትቶን ዘዋጥሮን ኣይንርእን። እግዚአብሔር ከሉ እዋን፡ ኣብቲ መራሒ ገይሩ ዘተንስኦ ሰብን ኣብቶም ክምርሑ ዘለዎም ሰባትን ምውህሃድን ሓድነትን ከም ዝገበረ ንርእ። ኣብቲ ብመንፈስ ኣምላኽ ዝስራሕ ዕዮ፡ መንፈስ ሓድነት ከህሉ ናይ ግድን እዩ።

ጊዴዎን 32 ሽሕ ሰብኡት ተኣኪቦም ኣለዉ ስለዚ ብርግጽ ክንዕወት ኢና እናበለ ኪሕጉስ ከሎ፡ እግዚአብሔር ግና፡ "እዚ ህዝቢ ገና በዚሑ ኣሎ፡ ኢደይ ኣድሒኑኒ ኢሉ ከይዕበየለይ ፈራህን ተሸባርን ዘበለ ይመለስ ኢልካ ኣውጅ።" ኢሉ ንጊዴዎን ተዛረቦ።

ጊዴዎን ነዚ ነገር እዚ ኣብ እዝኖም ምስ ነገሮም ዓሰርተ ሽሕ ጥራይ ተረፉ። እግዚአብሔር፡ ንሱ ምስኡም ከም ዝኹነን ንጊዴዎን ድማ ከም ዝተዛረቦን ዚኣምኑ እምበር ዘይፈርሁ ሰባት ጥራይ ናብቲ ውግእ ክወጹ ደለዩ።

ካብ ዛንታ ናይ ጊዴዎን፡ ውጽእ ኢልና፡ ኣብ 1ይ ሳሙ 17 እንተ ርኢና ኩሎም እስራኤላውያን ንኣርብዓ መዓልቲ ጎልዶድ ከም ዘፈራርሆም ነንብብ። እቲ ታሪኽ ኩልና ከም እንፈልጦ ኸአ፡ ዳዊት ብስም እግዚአብሔር ብትብዓት ገጢሙ ቀተሎ። እቲ ውግእ ከምቲ ዳዊት ዝበሎ ውግእ ናይ እግዚአብሔር እዩ ነይሩ። እምበኣር ግደ ናይ ዳዊት ኣምላኽ ኣሚኑ ብትብዓት ናብቲ ለሰ ምውራድ ጥራይ እዩ ነይሩ።

ካልኻውን እስራኤላውያን ካብ ባርነት ወጺኦምሲ ንኸንኣን ክኣትዉ ቍኑብ ምስ ተረፎም ካብ ነፍሲ ወከፍ ነገድ ዝተዋጽኡ ዓሰርተ ክልተ ሰባት ሰዲዶም ከም ዝሰለሉዎ እቲ ጽሑፍ ይነግረና። እዚ ገይሮም ምስ ተመልሱ ኸአ፡ ብዘይካ እቶም ክልተ፡ እቶም ካልኣት ኩሎም ንርእሶም ፈሪሆምሲ ነቶም ህዝቢውን ኣፍርህዎም። እዚ ኸአ ንእግዚአብሔር ኣዝዩ ኣጉሃዮ። እተን ኣርባዓ መዓልቲ ናይ ስለኣኡም ናብ ኣርብዓ ዓመት መቐጻዕቲ ተለዊጠን፡ ኣንፈት ከንኣን በጺሖምሲ ከም ብሓድሽ ነርባዓ ዓመታት ከብል በሉ። ፍርሂ ሓደ ምልክት ናይ ዘይምእማን እዩ እሞ፡ እንተ ዝኣምኑ ነይሮምሲ ኣይምፈርሁን ነይሮም።

ኣብቲ ቐንዲ ኣተኩሮና ክንምለስ፡ እግዚአብሔር ንጊዴዎን እቲ ዘሎ ዓሰርተ ሽሕ ሰራዊት ገና በዚሑ ኣሎ እሞ፡ ናብ

ማይ ዘለዎ ቦታ ኣውርዶ በሎ። ኣብኡ ኸአ፡ መብዛሕትኡም ከም ከልቢ ብልሳኖም፡ እቶም ዝተረፉ ሰለስተ ሚእቲ ሰብኣይ ከኣ ብኢዶም ማይ ሰተዩ እሞ፡ እግዚአብሔር ከኣ ንጊዴዎን ነቶም ሰለስተ ሚእቲ ሰብኡት ጥራይ ክወስድ ነገሮ። እቶም ዝተረፉ ኸአ ነናብ ቤቶም ተመልሱ።

እዚ ምስ ኩነ ድማ እግዚአብሔር ንሚድያን ኣብ ኢዱ ከም ዝሃቦ ምእንቲ ኺፈልጥ፡ እቲ ዚዛረብዎ ድማ ንኸስምዕ ንጊዴዎን ናብቲ ሰፈር ጸላኢ ክወርድ ተዛረቦ። እቲ ዘገርም ድማ ጊዴዎን ፈራህ ምዃን እግዚአብሔር ስለ ዝፈልጥ፡ "እንተፈራህካ ንጹራ ገልዶኻ ውሰዶ።" ክብሎ ኸሎ ነንብብ። ኣብቲ ሰፈር ሚድያን ድማ በጽሑ። ኣብኡ ድማ ከምዚ ኩነ፡-

"ሓደ ሰብ ንብጻዩ ሕልሙ ይነግሮ ይብሎ'ውን ነበረ፡ እንሆ ሕልሚ ሓለምኩ፡ እንሆ ኸአ ጎጎ ሰገም ናብ ሰፈር ሚድያን ኣንከራረወ፡ ናብ ድንኳን መጸኢ ወቐዖ፡ ንሱ ድማ ወደቐ። እቲ ብጻዩ ድማ መለሱ፡ እዚ ሴፍ ጊዴዎን ወዲ ዮኣሰ፡ ናይ እስራኤል ሰብ እዩ እምበር፡ ካልእ ኣይኩነን። ኣምላኽ ንሚድያንን ንኸሉ ሰፈርን ኣብ ኢዱ ኣሕሊፉ ሃቦ በለ።" (መሳ 7፡ 13-14)

ቅድሚ ናብቲ ታሪኽ ምኻድና እስኪ ብዛዕባ ሕልሚ ገለ ሓሳባት ነስተብህል። እግዚአብሔር ብሕልሚ ይዛረብዶ እዩ? እወ! ከም ዚዛረብሲ ኣብ መጽሓፍ ቅዱስ እኳ ተጻሒፉ ኣሎ። እንተ ኸኡ ግና፡ ከሉ እቲ ደቂስና ንሓልዎ ካብ እግዚአብሔር ዝመጸ ማለት ኣይኩነን። እዚ ኸአ ኩላትና ኣይንስሕቶን ኢና። እቲ እንርእዩ ናይ

እግዚአብሔር እምበር ናይ ሃተፍተፍ ከም ዘይኩነስ ብኸመይ ንፈልዮ?

ብዛዕባ ሕልሚ ኣብ መጽሓፍ ቅዱስ እንተ ደኣ ርኢና፣ እቶም ዝሓለሙ ትሕዝቶ እቲ ብሕልሚ ዝረኣዩዎ እንታይ ርዝነት ከም ዘለዎ የስተውዕሉ ከም ዝነበሩ፣ ካብቲ ኣገላልጻ ናይ እቲ ሕልሞም ነስተብህል። እሞ፣ ከምኡ ስለ ዝኸነሰ፣ ደሓን ኢሎም ሸለል ክብልዎ ከም ዘይከኣሉ ንርዳእ።

ንምጻኑ ሕልሚ ብኸመይ ይትርጎም? ኣተረጓጎማ ሕልሚ ኣብ ባህልና፣ ኣብ ሕልምኻ ሰናይ እንተ ረኢኻ ሕማቕ ከም ዝረኣኻ ይትርጎም። እዚስ ምስቲ ናይ መጽሓፍ ቅዱስ ኣተረጓጎማ ዝሰማማዕዶ እዩ? ኣይፋሉን! ናይ ዮሴፍ፣ ናይ ናቡከደናጾር፣ ናይ ዳንኤል፣ ናይ ካልኦትውን ሕልሞም ኪትርጎም ከሎ፣ ከምቲ ዝረኣይዎ ደኣ እምበር ኣንጻር ናይቲ ዝረኣይዎ ከም ዘይነበረ፣ ወይ ከም ዘይተገልበጠ ነስተብህል። እቲ ኣብ ላዕሊ ዘንበብናዮ ትርጉም ሕልሚ ናይቲ ሚድያናዊ ሰብኣይ ከምቲ ዝተራእዮ ደኣ እምበር ዝተገልበጠ ኣይነበረን።

ጊዴዎን ብዛዕባ ሕልሚ ናይቲ ሚድያናዊ ሰብኣይ ብኣጋጣሚ ኣይኩነን ሰሚዕዎ። ምእንቲ ኸሲምዖ፣ እግዚአብሔር ነቲ ሕልሚ ቦቲ ሓላሚ፣ ነቲ ትርጉም ከኣ ቦቲ ተርጓሚ ገይሩ፣ ንጊዴዎን ከኣ ልክዕ ኣብታ ጊዜኣ ናብቲ ቦታ ሰደዶ። እዛ ሕልሚ እዚኣ ንዓይ ኣዘያ እያ ትገርመኒ። ምክንያቱ ጊዴዎን ብሓቂ ጎን ስገም ስለ ዝኸነ።

ጎን ስገም ንድንኳናት ከገላብጥ ዓቕሚ ከም ዘይብሉ ርዳኢ ነገር እዩ። ሓይሊ ናይቲ ዝግልብጥ ዘሎ ማለት ጎን ስገም፣ ምስቲ

ዝግልብጥ ዘሎ ነገር ማለት፣ ድንኳናት ሚድያን ንክከተዎዳድሮ ብፍጹም ዘይከኣል እዩ። ጎን ስገም እምበር ገጅፍ ሓጺን ወይ ከኣ ኣዝዩ ዓብዪ ደንጎላውን ኣይነበረን። እዚ ጎን እዚ ዓቕሚ ወይ ክእለት እንተ ዘይብሉ እኳ ካብ ላዕሊ ከም ዝወረደ እሞ ንኸሉ ሓይሊ ጸላኢ ሓሸምሽም ከም ዘበለ፣ እቲ ሓላሚ ረኣዮ። እቲ ተርጓሚኸ፣ ነቲ ካብቲ ድኻ ዓሌት እሞ፣ ካብ ቤቱ ኸኣ ዝነኣሰ ጊዴዎንሲ ከመይ ገይሩ ፈለጥዎ? ካብዚ እንመሃሮ ሓደ ዓብዪ ነገር እንተ ደኣ ኣልዩ ኸይነ፣ ነቲ ጸላኢናስ ንሕና ጥራይ ዲና ንፈልጦ ወይስ ንሱውን ይፈልጠና እዩ።

ጸላኢ ከም ዘሎና ቃል ኣምላኽ ኣዳዲዑ ይምህረና እዩ። እቲ ጸላኢና ኸኣ ሰይጣን እምበር ካልእ ኣይኩነን። ኣብ ግብ 19፣13-16 ሾብዓተ ደቂ ኣስቄዋ እቲ ሊቀ ካህናት፣ ንኣጋንንቲ ብስም እቲ ጳውሎስ ዚሰብኮ የሱስ ኢሎም ምስ ገንሕዎ፣ “ንዮሱስ እፈልጦ፣ ንጳውሎስውን ኣይስሕቶን፣ ንስኻትኩምክ እንታዎት ኢኹም” ዝበሎም እሞ ዘንገዩምዶ ንዝክር?

እወ! እቲ ምስ እግዚአብሔር ኣምላኽ ዘሎና ውሽጣዊ ሓድነት፣ ሰይጣን ኣዳዲዑ ይፈልጠን ይፈርሖን እዩ። ብደገ እነርእዮ ዘረባናን ግብርናን ጥራይ ዘይኩነስ፣ እቲ ናይ ጸሎት ህይወትና፣ ከምኡውን ምስ ጎይታ ዘሎና መንፈሳዊ ህይወት ዘፍርሖ እንተ ደኣ ኸይነ ብርግጽ ይፈልጠና እዩ ማለት እዩ።

ምስማዕ ናይቲ ሕልምን ትርጉሙን ንጊዴዎን እምነቱ ኣረጋገጸሉ፣ እሞ ምሉእ ትብዓት ረኸበ። እቲ ዮሴፍ ፍርሁን ጥርጥሩን ድማ ረሓቐሉ። ሽዑ ኣብቲ ዘለዎ ናይ

ሚድያን ሰፈር ኩይኑ ክሰግድን ንእግዚአብሔር ክብሪ ክህብን ከሎ ንርኢ። ብኡብኡ ድማ ነቶም ሰለስተ ሚእቲ ሰብኡት ተንስኡ በሎም እሞ ኣብ ሰለስተ ጭፍራ መቐሎም። ኣብ ኢድ ዮሴፍ ድማ መለኸትን ዳነሱን፣ ኣብ ውሽጢ እቲ ዳነሱውን ፋናታት ሃቦም።

እዚስ ኣይገርምንዶ? ከም ኣንበጣ ዝምብዝሖም ጸላእቲ ዝተሰለፉሉ ዓቢ ውግእ እዩ ነይሩ። እሞ፣ ንኸምዚ ዝበለ ውግእ፣ ከም ጎን ስገም ዓቕሚ፣ ዘይብሉ ውግእውን ዘይፈልጥ፣ ፈራህ መራሒ ምጻኑ ይርእይዎ ኣለዉ። ደሓር ከኣ መለኸትን ዳነሱን ፋናታትን ሓዞም ንውግእ ኸብገሱ ኸለዉ፣ ንምርኣዮስ ይትረፍ ንኸትሓስቦውን ዘደንጹ እዩ! ገለ ደኣ ኣልይዎ ኸይነ እምበር መለኸትን ዳነሱን ፋናታትን ሓዝኻ ንውግእ ኣይክዮድን እዩ። ንምንታይ ኩን እዩ?

እቲ ጽሑፍ፣ “ኣብ መጀመርታ ሓለዎ ፍርቂ ለይቲ፣ ብኡብኡ ዘበግኛታት ምስ ተለወጡ፣ ጊዴዎንን እቶም ምስኡ ዝነበሩ ሚእቲ ሰብኣይን መለኸት ነፍሑ። እቶም ካልኣይ ሚእቲ ኸኣ ከምኡ ገበሩ። እቶም ሳልሳይ ሚእቲውን ከምኡ ደገሙ። እሞ፣ ነቲ ዳነሱኦም ሰበርዎ። ነቲ ዳነሱ ምስ ሰበርዎ ድማ እቲ ኣብ ውሽጡ ዝነበረ ብርሃኑ ተሓቢኡ ዝነበረ ፋናታት ኣብርሀ። ብዮማነይቲ ኢዶም መለኸት እናነፍሑ ብጸጋመይቲ ኢዶም ድማ ነቲ ፋናታት ሓዙ። ብዘሎ ሰራዊት ጸላኢ ነዚ ምስ ረኣዮ ሃደመ። እግዚአብሔር ከኣ ሴፍ ነፍሱወከፍ ናብ ብጻዩን ናብ ብዘሎ ሰራዊትን ገበሮ።

ኣብዚ ክንርእዮ ዝጸናሕና፣ እቶም ሰለስተ ሚእቲ ሰብኣይ ክዕወቱ ዝኸኣሉስ ብሓይሊ ቕልጽጥምዶ እዩ? ግሩህ ሓታቲ፣ ኣብዚ

ተሰለፍኩምሲ፣ እንታይ ገበርኩም ኢሉ እንተ ዚሓቶምሲ፣ እንታይ ኢሎም ኮን ምመለሱሉ?

ኣብ ላዕሊ ተደጋጊሙ ኸም ዘሎ፣ ካብዚ ታሪኽ እዚ እንምሃሮ፣ ፈራሃት ስለ ዝኸነ፣ ከምቲ ጎይታ ካባና ዝደልዮን ዝጽባዮን ዓይነት ጌርና ንኸይነገልግል ስለ ዝጽግመና ኣይኩነን። ዓቕምና ይኹን ክእለትና ካብ እግዚአብሔር ክወል ኣይኩነን። ከምዚ ኸነንብቦ ዝጸናሕና፣ ሽግርና “ዳነሱና” እዩ።

እቲ “ፋናታት” ኣብነት ናይ መንፈስ ቅዱስ ሓይሊ (ሓዊ)እዩ። እቲ ክስበር ዘለዎ “ዳነሱ” ድማ ናይ ስጋና ምሳሌ እዩ። ብዛዕባ እዚ ስጋ እዚ፣ ሃዋርያ ጳውሎስ ደጊሙ ደጋጊሙ “ቅተልም” ዝበለና ነቲ ስጋዊ ሓሳብን ድሌትን ዘጠቓልል እዩ። እቲ “ዳነሱ” ምስ ዚስበር እቲ “ፋናታት” ይርኣ እሞ፣ ስራሕ እግዚአብሔር ድማ ይሰራሕ።

እቲ ዕዮ (እቲ ውግእ ይኹን እቲ ነገልግሎ ዮሴፍ ምጻኑ እዩ) ናይ እግዚአብሔር እዩ፣ ባዕሉ ድማዩ ዚዓዮ። ከምቲ ጊዴዎን ምስቶም ሰለስተ ሚእቲ ሰብኣይ ኩይኑ ዚገበር፣ እቲ ናትና ግደ ንእግዚአብሔር ኣሚንና፣ “ዳነሱና” ሴርና ደው ምባል ጥራይ እዩ። መብዛሕትኡ ጊዜ ግና ኣብ ክንዲ ንሰብሮስ ነቲ “ዳነሱና” መለስና ዝያዳ ንካናኸኖ። ኣብ ክንዲ ነቲ መንፈስ ኣምላኽ ዚብለና ምእዛዝ፣ ንዓና ዚጥዕመና ስጋዊ ዘበለ፣ ንምግባር ንህንደድ። ስለዚ ሓሳብና “ንዓይ ይጥግመኒ”፣ ይኸውን። ግና እቲ ዝገደደ እቲ ምእንቲ ገዛእ ርእስና እንኣስቦ ካብቲ ኸንኩኖ ዝግብኣና ንላዕሊ ይኸውን። ኣብ ሸገርገር ከኣ ንኣቱ።

እግዚአብሔር እቲ ህዝቢ ምስ በዝሐ

ከይዕባ፣ ባዕለይ ነዚ ገይረዮ፣ ብቕልጽመይ ተዓዊተ ምእንቲ ከይብል ቍጽሮም ሒደት ክኸውን መሪጹ። ኣብታ ቀዳመይቲ ጽሕፍተይ፣ ናይ ጊዴዎን ታሪኽ፣ ናይ ሓንቲ ኣንጭዋን ናይ ሓደ ሓርማዝን ታሪኽ ገይረ ዝገለጽክዎ፣ እግዚአብሄር “ኣነቻኒቕናዮ እምበር” ዝብሎ ከም ዘይደሊ ጠቐስ ነይረ። ምኽንያቱ እቲ ኩሉ ዕዮ ዚገብር ባዕሉ እዩ። ንሕና ግና መገላግልቲ ብምኻንና ጊዜናን ህይወትናን ወፊና ደው ንብለሉ። “ንሱ ተዋጋኣይ ኣምላኽ እዩ” ተባሂሉ ተጻሒፉ ከም ዘሎ ንሱ ይዋግኣልና፣ ተዋጊኡ ድማ ነቲ ዓወት ይህበና።

ኣሕዋተይ፣ ሎሚ ኣብ ህይወትና ከም ሚድያን ኩይኑ ዘሸግረና ብዙሕ ውግእ ይህሉ ይኸውን። ሰላምና ዝወስድ ዘጨንቕና ጉዳያት ኣይሰኣንን እዩ። ሎሚ ኣብ ናብራና ኣብ ሓዳርና፣ ኣብ ሰራሕና፣ ኣብ ጥዕናና ጸልማት ዚመስል ዘሎ ነገር፣ ጽባሕ ብርሃኑ ከርእየና ንጎይታ ቀለል እዩ። ንሕና ግና ኣብኡ ንጥበቕ። ኣብቲ ናይ ውግእ ቦታና ድማ ደው ንበል! ከምኡውን ሎሚ ንጎይታ ደው ዝብለሉ፤ ነቲ ናቲ ኣገልግሎት ክዋፈር ዝደሊ ሰብ ይደሊ ኣሎ። ከምቲ ቃሉ “እቲ እኸለ ብዙሕ እዩ ዓየይቲ ግና ሒደት እዮም፣” ዚብል ከም ኢሳይያስ “ኣነ ኣለኹ፣” ኢሉ ከየዕጠጠየ ብድድ ዝብለሉ መን ኣሎ?

በይኑ እኳ እንተ ኹነ፣ ከም ዳዊት፣ ስም እግዚአብሄር ክጽረፍ ከሎ ምስማዕ ኣየኸእለንን ኢሉ፣ ንጎልደድ ኸገጥመሉ ዝውጽእ መን ኣሎ? ከም ጊዴዎንከ ጎጎ ስገም ምኻኑ እናፈለጠ በቲ ናይ ኣምላኽ ሓይሊ ግና ነቲ ዓበይቲ ድንኳናት ናይ ሚድያን ኸግልብጥ ከም ዚኸእል ኣሚኑ ንዕዮ ጎይታ ዝትንሰእ መን ኣሎ? ■■■■■

### ጸሎት ሓደ ወንጌላዊ

- ፈጣር ኩሉ ፍጥረት፣ ጸሎተይ ስምዓኒ፣
- ብብዝሓት ሓጢአተይ፣ ኣይትመንኒ፣
- ካብኻ ዝደልዮ፣ ልማኖይ ሃበኒ።
- ኣርባዕተ ልማኖ ጥራይ ኣለዎኒ፣ ንሰን ምስ ረኽብኩ፣ ኩሉ ይኣኸሰኒ።
- እታ ቐዳመይቲ፣ ብሓጢአተይ ምሓረኒ።
- እታ ኻልኣይቲ፣ ንሓጢአተይ ከሰንፍ፣ ሓይልኻ ሃበኒ፣ ካብ ፈተና ድማ፣ ፍጹም ኣድሕኒ።
- እታ ሳልሳይቲ፣ ምስ ጥዕና ጌርካ፣ ንዕለት ዚኸውን ቀለበይ ሃበኒ።
- እታ ራብዓይቲውን፣ ናትካ ከም ዝኸውንኩ ምልክት ሃበኒ።
- ንምስባኽ ወንጌልካ፣ ምእንቲ ኪጥዕ መኒ።
- ደቂ ኣዳም ኩሎም፣ ቃለይ ኪሰምዑኒ፣
- ናይ ኣምላኽ ምኻኒይ፣ ባዓላቶም ኪፈልጡኒ፣
- ኣበዮሎ ኣምላኹ፣ ኢሎም ከይብሉኒ፣
- ሓሰውቲ መምህራን፣ ከይቃወሙኒ፣
- ናትና እዩ ጽቡቕ ኢሎም፣ ከይማገጡቲ።

“መጽሓፍ ምዕደ” ኣባ ገብረ ሰላሴ - ፅፀኹ